

Jobtimize

KOMPETENCEPROFIL

Synliggør dine kompetencer og bliv husket

Professionel rådgivning i håndgribelig og målrettet jobsøgning

Indhold

Beskriv dine kompetencer.....	3
Eksempler på kompetencer	4
Sådan kan du finde frem til at sætte ord på dine kompetencer	5

Eksempler på kompetencer

Faglige kompetencer	Personlige kompetencer
Eventkoordinering	Udadvendt
Sociale medier: Oprettelse af virksomhedssider	Åben
Tekstforfatning	Ærlig
Grafisk arbejde	Stille/rolig
Skriftlig kommunikation/formidling	Glad
Telefonpasning	Imødekommende
Receptionistopgaver	Resultatorienteret
Kundebetjening	Struktureret
Truckkørsel	Grundig
Pluk og pakke (lager)	Effektiv
Printlodning	Kvalitetsbevidst
Rengøring	Kundeserviceminded
Snedkerarbejde	Tillidsvækkende
Blindskrift	Analytisk
Tegnsprog	Energisk
Tekstforfatter	Målrettet
Bogføring	Ambitiøs
Montagearbejde	Hjælpesom
Taxakørsel	Omsorgsfuld

Sådan kan du finde frem til at sætte ord på dine kompetencer

Fagligt/på arbejde	Personligt/privat
<p>Hvilke forskellige typer opgaver udførte du i dit forrige job, eller det job som du har været mest glad for? Skriv dem ned og beskriv dem derefter for en person, som ikke kender din branche.</p>	Hvordan vil dine venner karakterisere dig?
Hvilke opgaver er du mest stolt af at have udført og/eller haft ansvaret for?	Hvilke 3 positive ting vil din familie sige om dig
Hvordan påvirkede du de gode resultater?	Hvilke opgaver gør dig glad derhjemme?
Hvilke projekter, som du brændte for, har du været involveret i?	Har du en særlig hobby/interesse – hvilken?
Hvad var din rolle i gruppen?	Hvad kendetegner dig som privatperson?
<p>Hvad vil dine kolleger svare, hvis de bliver spurgt om:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hvordan du arbejder? 2. Hvordan du er som kollega? 	Hvilke ting ser du som en hæmsko for din jobsøgning/for at komme videre derfra, hvor du er lige nu?
Hvad vil din chef sige om din faglighed, om dig som person og som kollega?	
Hvilke resultater har du skabt/eller mål/delmål opnået?	
Hvilke opgaver synes du var de sjoveste at arbejde med?	

Jobkompas: Stillingsbetegnelser mv.

<https://www.ug.dk/vaerktoej/jobkompasset/>

Jobbarometer: Gode vs. mindre gode jobmuligheder

<https://star.dk/viden-og-tal/udvikling-paa-arbejdsmarkedet/det-lokale-jobbarometer/rar-syddjylland/>

Kontakt:

Ragini Kastberg

Telefon: 30 31 00 90

Mail: Ragini@jobtimize.dk

Jobtimize